



# LOISIRS SPORTIFS OLYMPIQUES DE COLOMBES

Modern jazz - Street Dance  
Fitness - Zumba - Yoga

**Saison 2024/2025**



## Inscriptions Retournée 2024

- Samedi 7 septembre**  
**10h - 18h Inscriptions**  
 Forum des Associations - Salle des fêtes
- Samedi 14 septembre**  
**11h - 16h Inscriptions**  
 Gymnase Maintenon, rue Labouret

Puis inscriptions sur rendez-vous, auprès du secrétariat du club (01 47 84 26 66).

- En ligne ([www.lsoc-danse.com](http://www.lsoc-danse.com))**  
 A tout moment, via le site internet.  
 Sous réserve de places disponibles.

**Lundi 16 septembre**  
**Reprise des cours** (hors jours fériés et vacances scolaires).

**La section Danse des LSOC** suit le calendrier scolaire officiel du Ministère de l'Éducation Nationale, Zone C.

**Fin de saison** : 29 juin 2025

\*\*\*\*\*

**Dossiers incomplets non acceptés.**

**Aucun dossier ne sera remis dans les cours.**

Tous les dossiers doivent être **remis complets, en une fois**, avec tous les éléments demandés, complétés et signés (formulaire d'inscription, certificat médical ou questionnaire de santé, règlement intérieur, cotisation, photo d'identité).

**Les cours ne seront accessibles qu'une fois le dossier complet reçu et validé par les membres du Bureau Danse.**

|                 | Lieux                    | Durée | Créneaux    | Activités                      | Âges / Niveaux                  | Profs      | Codes cours | Tarifs               |
|-----------------|--------------------------|-------|-------------|--------------------------------|---------------------------------|------------|-------------|----------------------|
| <b>Lundi</b>    | Lakanal                  | 1h30  | 18h30-20h00 | Modern'jazz                    | 12-16 ans                       | Kenny      | KELU1       | 230 €                |
|                 |                          | 1h30  | 20h00-21h30 | Street-Dance                   | Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé) | Kenny      | KELU2       | 230 € <b>COMPLET</b> |
| <b>Mardi</b>    | Maintenon (rue Labouret) | 1h30  | 19h15-20h45 | Modern'Jazz                    | Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé) | Kenny      | KEMA1       | 230 €                |
|                 |                          | 1h00  | 20h45-21h45 | Groupe Compétition*            | Ados/Adultes (Inter 2 / Avancé) | Kenny      | KEMA2       | 210 €                |
|                 | Maintenon (rue St-Denis) | 1h00  | 19h30-20h30 | Zumba                          | Ados/Adultes                    | Sandrine   | SAMA1       | 210 € <b>COMPLET</b> |
| <b>Mercredi</b> | Bienvenu                 | 1h00  | 15h30-16h30 | Eveil à la danse               | 3-4 ans                         | Céline     | CEME1       | 210 € <b>COMPLET</b> |
|                 |                          | 1h00  | 16h30-17h30 | Eveil à la danse               | 5-6 ans                         | Céline     | CEME2       | 210 € <b>COMPLET</b> |
|                 | Bienvenu                 | 1h00  | 17h30-18h30 | Modern'Jazz                    | 7-10 ans                        | Céline     | CEME3       | 210 € <b>COMPLET</b> |
|                 |                          | 1h00  | 18h30-19h30 | Modern'Jazz                    | 11-15 ans                       | Céline     | CEME4       | 210 €                |
|                 | Bienvenu                 | 1h00  | 19h30-20h30 | Fitness                        | Ados/Adultes                    | Cyril      | CYME1       | 210 €                |
|                 |                          | 1h00  | 20h30-21h30 | Gym balance / Renfo musculaire | Ados/Adultes                    | Cyril      | CYME2       | 250 €                |
| <b>Jeudi</b>    | Maintenon (rue St-Denis) | 1h30  | 19h00-20h30 | Fitness (CAF + LIA)            | Ados/Adultes                    | Cyril      | CYJE1       | 230 €                |
|                 | Maintenon (rue Labouret) | 1h30  | 20h15-21h45 | Modern'Jazz                    | Ados/Adultes (inter 1 & 2)      | Kenny      | KEJE1       | 230 € <b>COMPLET</b> |
| <b>Vendredi</b> | Bienvenu                 | 1h30  | 17h30-19h00 | Yoga                           | Ados/Adultes                    | Olivier    | OLVE1       | 290 €                |
|                 | Maintenon (rue Labouret) | 1h00  | 19h00-20h00 | Zumba                          | Ados/Adultes                    | Sandrine   | SAVE1       | 210 €                |
|                 | S. Veil                  | 1h00  | 10h00-11h00 | Initiation à la danse          | 6-7 ans                         | Lucie      | LUSA1       | 210 € <b>COMPLET</b> |
|                 |                          | 1h00  | 11h00-12h00 | MJ / Contempo.                 | 8-11 ans                        | Lucie      | LUSA2       | 210 €                |
|                 | Maintenon (rue Labouret) | 1h00  | 10h00-11h00 | Street-Dance / Urban Dance     | Ados/ Adultes (Inter 1)         | Kenny      | KESA1       | 210 €                |
|                 |                          | 1h00  | 11h00-12h00 | Zumba                          | Ados/Adultes                    | Kenny      | KESA2       | 210 € <b>COMPLET</b> |
| <b>Samedi</b>   |                          | 1h00  | 14h00-15h00 | Initiation à la danse          | 6-8 ans                         | Lucie      | LUSA3       | 210 €                |
|                 | Maintenon (rue Labouret) | 1h00  | 15h00-16h00 | Eveil à la danse               | 4-5 ans                         | Lucie      | LUSA4       | 210 € <b>COMPLET</b> |
|                 |                          | 2h00  | 16h00-18h00 | Stages (Planning à venir)      | Enfants/Ados/ Adultes           | Tous profs | STAGE       |                      |

- Le planning peut évoluer, en fonction du nombre d'adhérents. Consultez notre site internet pour les mises à jour.
- Les professeurs évalueront si l'âge et/ou le niveau des élèves est compatible avec le cours choisi.
- Ados = 15 ans et plus

\* Groupe compétition : pour les adhérents déjà inscrits dans un autre cours. Inscriptions après la rentrée des cours. Sur sélection.

### Adresse des infrastructures

- Gymnase Maintenon « ancien » : 3, rue des Glycines (entrée par la rue St-Denis)
- Gymnase Maintenon « nouveau » : 10, rue Labouret
- Gymnase G. Bienvenu : 77, avenue Henri Barbusse
- Collège Lakanal : 17, rue Lakanal
- Ecole Simone Veil : 1, rue M. Yourcenar